



GA  
\_BON  
\_ÉTAN  
TALLERES EN  
NAVIDAD

ESTI ÒLABARRI  
Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

28/D\_  
\_30/D

Ordua: 10:15-11:30

03/E\_  
\_05/E

Ordua: 10:15-11:30

# 3-5urte DANTZA FAMILIAN

Un espacio seguro, creativo y libre de juicios,  
donde encontrarnos en movimiento.  
REFORZANDO EL VÍNCULO FAMILIAR  
Taller 3 ses. DIC. - BOBOESPAZIOA, Bilbao - 3 saio ABENDUAN  
Taller 3 sesiones ENERO - NAMASTE YOGA BILBAO - 3 saio URTARRILAN  
Esti Olabarri, Dantza Mugimendu Terapeutak Zuzenduta  
722 47 22 64 / kaixo@estiolabarri.com

ESTI ÒLABARRI

Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

3-5 URTE

## DANTZA FAMILIAN

Familian espazio honen helburua  
“partekatzea” da: esperientziak, elkarrekin  
denbora, sormena, mugimenduaren bidez  
sentsazioak bizi eta binkulua indartu.

—  
60€ /3 saio; Heldu 1 + Ume 1

\*Familia ugaria bazara edo/eta ezin baduzu saio  
guztietara etorri, kontaktatu eta baloratzen dugu.

### DATAK:

ABENDUAK 28/29/30 BOBO ESPAZIOA,  
Fábrica Artiach, Ribera de Deusto, Zorrotzaurre  
URTARRILAK 3/4/5 NAMASTE YOGA BILBAO  
Alda. Mazarredo 35

6-10 URTE

## DANTZA GABONETAN

El objetivo de este espacio es desplegar la creatividad y la expresividad a través del movimiento y la danza y reforzar la confianza en una misma y en las demás personas a través del juego libre y la diversión.

—

50€ /3 sesiones

\*Si no puedes asistir a las 3 sesiones contáctame y lo valoramos.

### FECHAS:

28/29/30 DICIEMBRE, BOBO ESPAZIOA,  
Fábrica Artiach, Ribera de Deusto, Zorrotzaurre  
3/4/5 ENERO, NAMASTE YOGA BILBAO  
Alda. Mazarredo 35

28/D 03/E

29/D 04/E

30/D 05/E

Ordua: 12:00-13:30

# 6-10 urte DANTZA GABONETAN

Un espacio seguro, creativo  
y libre de juicios,  
donde expresarnos en  
movimiento. Grupos reducidos.

ABENDUA 28/29/30

-BOBOESPAZIOA, BILBAO -

URTARRILA 3/4/5

- NAMASTE YOGA BILBAO -

Esti Olabarri, Dantza  
Mugimendu Terapeutak

Zuzenduta

722 47 22 64

kaixo@estiolabarri.com

ESTI ÒLABARRI

Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

# ENRAIZAMIENTO 03/E EJE 04/E FLUJO 05/E

Ordua: 18:00-20:00

Conexión con tus anclajes a tierra y fuerza interior, confianza, estar presentes en el aquí y ahora. Exploraremos el equilibrio, flexibilidad, límites. Dinámica en movimiento y energía vital. MÁS RECURSOS PARA TU BIENESTAR. Grupos reducidos. Taller 3 SESIONES - NAMASTE YOGA SHALA, Bilbao - 3 SAIO Esti Olabbarri, Dantza Mugimendu Terapeutak Zuzenduta 722 47 22 64 / kaixo@estiolabbarri.com

**ESTI ÓLABARRI**  
Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

## DANZA MOVIMIENTO TERAPIA TALLER 3 SESIONES

3 temáticas para profundizar en tu autoconocimiento y adquirir más recursos para tu bienestar. No es necesaria experiencia en trabajo corporal.

---

65€ /3 sesiones

\*Si te interesa y no puedes asistir a las 3 sesiones contáctame y lo valoramos.

### DONDE:

3/4/5 ENERO, NAMASTE YOGA BILBAO  
Alda. Mazarredo 35

## DANZA MOVIMIENTO TERAPIA TALLER 3 SESIONES

3 temáticas para profundizar en tu autoconocimiento y adquirir más recursos para tu bienestar. No es necesaria experiencia en trabajo corporal.

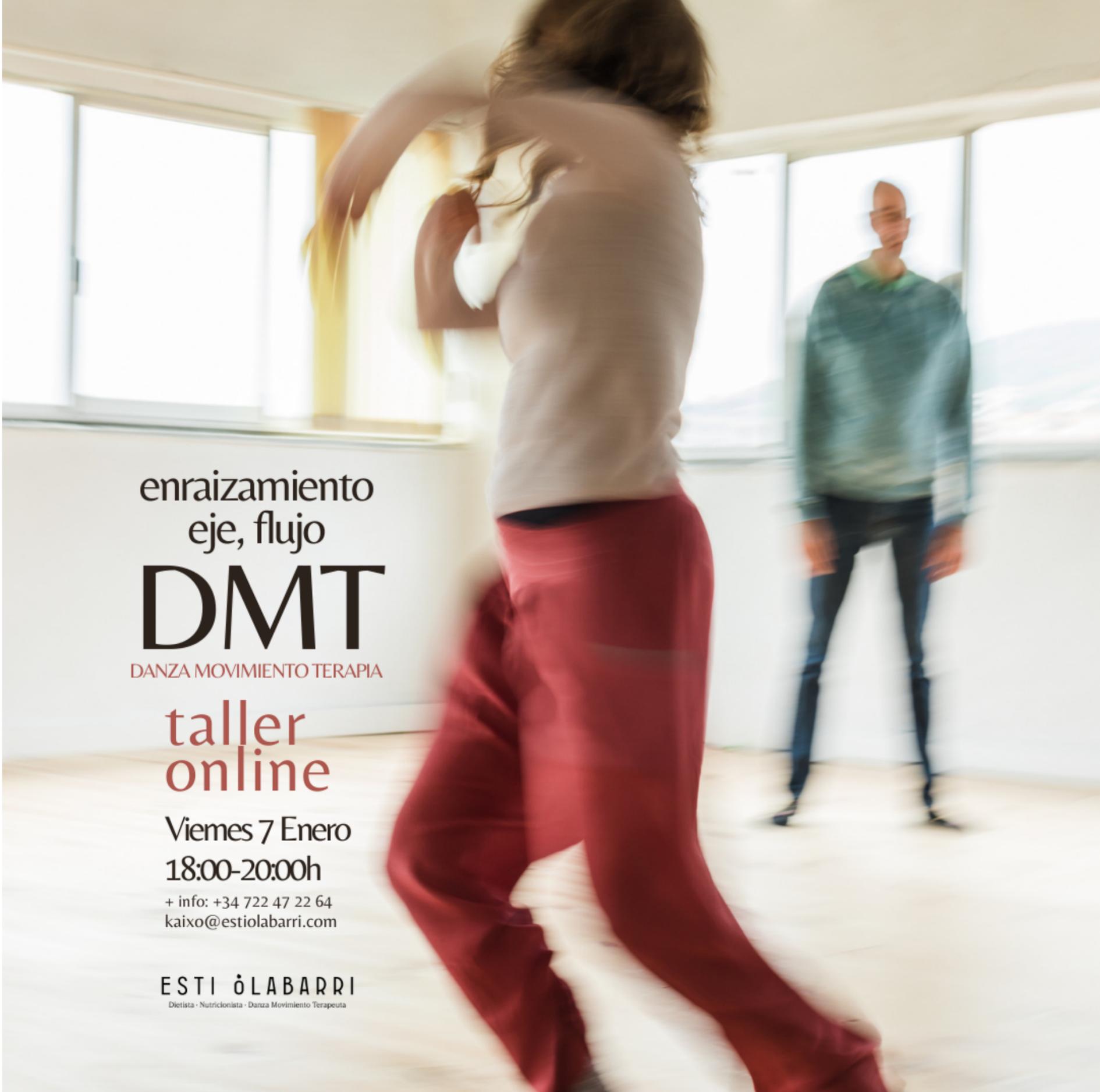
Via zoom.

—  
20€

\*Si no puedes asistir en esta fecha contáctame y te mantengo informada de siguientes talleres.

**FECHA:**

**8 ENERO, 18:00-20:00**



enraizamiento  
eje, flujo  
**DMT**  
DANZA MOVIMIENTO TERAPIA

taller  
online

Viernes 7 Enero  
18:00-20:00h

+ info: +34 722 47 22 64  
kaixo@estiolabbarri.com

**ESTI ÒLABARRI**  
Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

# TARIFAS

## Y FACILIDADES DE PAGO

3 sesiones 1 txiki+ 1adult@ <b>60€</b>	— 3-5 DANTZA FAMILIAN Diciembre — 3-5 DANTZA FAMILIAN Enero
3 sesiones <b>50€</b>	— 6-10 DANTZA GABONETAN Dic. — 6-10 DANTZA GABONETAN Enero
sesión online <b>20€</b>	— ENRAIZAMIENTO, EJE, FLUJO TALLER ONLINE Enero
3 sesiones <b>65€</b>	— ENRAIZAMIENTO, EJE, FLUJO TALLER PRESENCIAL Enero

— precio reducido si te matriculas en 2 talleres (consultar)

— ...a tu ritmo, posibilidad de sesiones sueltas previa inscripción, en función de la disponibilidad de plazas

— descuento a familias a partir de 4 miembros

— 2º niñ@ o adult@, se valorará la posibilidad de asistir dependiendo del grupo (consultar). Lo recomendable es que cada niñ@ sea acompañado por una persona adulta.

### \*\*PARA COMPLETAR TU INSCRIPCIÓN

Envíame un email con vuestros datos:

- nombres
- edad
- número tfno
- email de contacto
- profesión
- experiencia previa en danza, movimiento o trabajo corporal
- cómo has conocido la actividad

\*\* PAGO MEDIANTE TRANSFERENCIA  
ES68 2095 0000 7091 0255 7131  
o BIZUM 665702327

### MEDIDAS COVID\_19

\*\* Grupos reducidos.  
Salas de 80 y 125m de tarima. Ventilación cruzada.  
Cumplimiento de medidas de seguridad covid\_19.  
Necesario inscripción previa para respetar el aforo.  
Mínimos cambios de ropa en el espacio.

EN  
\_JUN  
2022



más recursos  
para tu bienestar

**DMT**

DANZA MOVIMIENTO TERAPIA

Astelehena / Lunes

11:00-12:30

1º SESIÓN  
GRATUÍTA  
¿QUIERES PROBAR?

# ENTRE CUERPOS

Un espacio seguro, creativo y libre de juicios,  
donde encontrarte y encontrarnos en movimiento.  
MÁS RECURSOS PARA TU BIENESTAR.  
Taller - NAMASTE YOGA SHALA, Bilbao - Tailerra  
Esti Olabbarri, Dantza Mugimendu Terapeutak Zuzenduta  
722 47 22 64 / kaixo@estiolabbarri.com

**ESTI ÒLABARRI**

Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

30/E

27/F

27/M

24/A

29/M

12/J

11:00-12:30  
BOBO ESPAZIOAN  
Esti Olabbarri,  
Dantza Mugimendu  
Terapeutak  
Zuzenduta  
722 47 22 64  
kaixo@estiolabbarri.com

# DANTZA ETA JOLASA FAMILIAN

**ESTI ÒLABARRI**

Dietista · Nutricionista · Danza Movimiento Terapeuta

# TARIFAS

## Y FACILIDADES DE PAGO

### ENTRE CUERPOS

mes	— 1 mes natural ¿quieres probar antes? ¡estás invitada/o a tu 1º sesión!
sesión suelta	— ...a tu ritmo, posibilidad de sesiones sueltas previa inscripción, en función de la disponibilidad de plazas
trimestre	— descuento por pago trimestral anticipado; opción pago cómodo en 2 plazos, reserva de plaza 90€ + el resto al inicio del taller
trimestre**	— descuento por pago trimestral ¡si te matriculas antes del 23 de Diciembre!

### DANTZA FAMILIAN >4 urte

ENERO-JUNIO	— 1 txiki + 1 adulta/o, consultar tarifas para familias de 4 o más
sesión suelta	— ...a tu ritmo, posibilidad de sesiones sueltas previa inscripción, en función de la disponibilidad de plazas
+1 txiki /adulta	— 2º niñ@ o adult@, se valorará dependiendo del grupo, consultar antes de cada sesión. Es recomendable que cada niñ@ se acompañe de una persona adulta.
3 saio	— ...a tu ritmo, 3 sesiones

### \*\*PARA COMPLETAR TU INSCRIPCIÓN

Envíame un email con vuestros datos:

- nombres
- edad
- número tfno
- email de contacto
- profesión
- experiencia previa en danza, movimiento o trabajo corporal
- cómo has conocido la actividad

\*\* PAGO MEDIANTE TRANSFERENCIA  
ES68 2095 0000 7091 0255 7131  
o BIZUM 665702327

### MEDIDAS COVID\_19

- \*\* Grupos reducidos.
- Salas de 80 y 125m de tarima.
- Ventilación cruzada.
- Cumplimiento de medidas de seguridad covid\_19.
- Necesario inscripción previa para respetar el aforo.
- Mínimos cambios de ropa en el espacio.

Estudia Música y Viola y se forma en Dietética y Nutrición en la Universidad de Navarra (UNAV). Se especializa en Nutrición Clínica y Patología Renal. En 1999 tomó su primer contacto con la danza y desde 2005 investiga en creaciones propias y colectivas, participando como co-creadora e intérprete en numerosas piezas escénicas. En 2010-2013 cursa el Máster en Danza Movimiento Terapia en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), y escribe su tesina sobre “¿Qué puede un cuerpo en presente? La huella en el testigo puesta en movimiento como elemento transformador de la relación. Dirige su proyecto (desde 1998) [www.estiolabbarri.com](http://www.estiolabbarri.com), ofreciendo servicios de Asesoramiento Nutricional, Programas de Formación y Educación para la Salud y desde 2013 acompañando también con la Danza Movimiento Terapia.

Se forma en Mindfulness (Atención Plena) y Mindful Eating (Alimentación Consciente) y en técnicas aplicadas a la conducción de grupos. Actualmente trabaja acompañando a las personas y sus emociones a través de la Nutrición, el Cuerpo, el Movimiento y el Proceso Creativo. Ha desarrollado su trabajo con Mujeres, Infancia y Niños con Necesidades Educativas Especiales, Discapacidad Intelectual, Familia, Cuerpo-Emoción-Imagen Corporal, Personas Adultas, Demencia y Salud Mental. Sigue formándose, creando y colaborando con otros profesionales del ámbito de la salud, la psicología y el arte. Continúa su búsqueda a nivel personal y profesional en torno a la danza, la creación musical y el cuerpo como entidad cambiante.



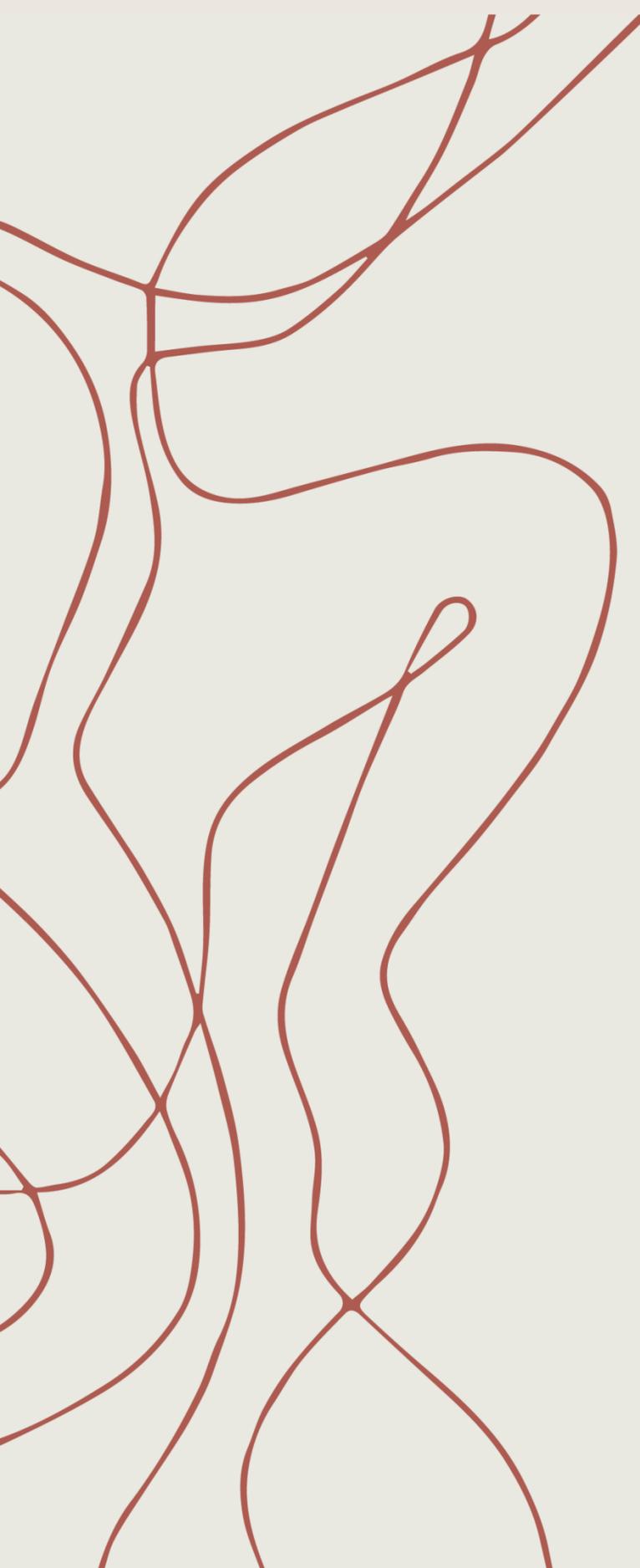
# ESTI OLABARRI

---

## DIETISTA NUTRICIONISTA DANZA MOVIMIENTO TERAPEUTA

Esti Olabbarri, Dietista-Nutricionista y Danza Movimiento Terapeuta, formada en Mindfulness, Mindful Eating, Conducción de Grupos y Danza Contemporánea entre otros.

+20 años de experiencia  
acompañando a las personas



ESTI ÒLABARRI

NUTRIZIOA &  
DANTZA MUGIMENDU TERAPIA

+34 722 47 22 64

[kaixo@estiolabbarri.com](mailto:kaixo@estiolabbarri.com)

[www.estiolabbarri.com](http://www.estiolabbarri.com)